



# Yogawanderung



17.06.2023

10 Uhr für 1,5-2 Stunden

Riedener Waldsee

Treffpunkt Parkplatz an der  
Seehütte

Liebe Familien,

wir freuen uns, die Yogalehrer Annette und Ralf Thelen für ein gemeinsames Angebot gewonnen zu haben und laden zur Yogawanderung für Groß und Klein und Alt und Jung um den Riedener Waldsee ein.

In gemütlichem Tempo werden wir den See umrunden und zwischendurch zu Yogaübungen innehalten, die für alle geeignet sein werden.

Wir enden am Spielplatz am Waldsee und bitten um Selbstverpflegung.

*Wir bitten um Anmeldung bis zum 31.05.23 an die KiTa-Sozialarbeiterin  
Claudia Weinand*

c.weinand.vg@mendig.de